**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ**

**К КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**АНАЛИЗЫ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы, натощак. Можно пить воду, но не пить кофе, чай, соки

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

для общего анализа крови не менее 3-х часов;

для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Гормональные исследования также проводятся натощак. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача.

**АНАЛИЗЫ МОЧИ**

**Перед сдачей мочи требуется провести тщательный туалет половых органов обычным мыльным раствором. Не использовать антисептические или антибактериальные средства во избежание искажения результатов.**

**Общеклинический анализ мочи:**

собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания в специальный контейнер (берется для анализа около 10 мл);

сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая.

**Сбор суточной мочи для исследования:**

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме

утром в 6-8 часов он освобождается мочевой пузырь (эта порция не собирается), затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

последняя порция берется в 6-8 часов следующего утра;

емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике), не замораживать;

по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она доставляется в лабораторию.

**Обязательно указать объем суточной мочи!**

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

Утром натощак собирают около 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания, в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(Обязательно учитывать количество выпитой жидкости за сутки)

после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра (ночная порция не учитывается) через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;

Если объем мочи превышает объем баночки, то используют дополнительную емкость, которая подписывается и также сдается в лабораторию

все собранное количество мочи в 8 или более специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

первая порция мочи для анализа не используются, берется средняя порция ;

собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;

допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

**Общие рекомендации для мужчин и женщин для исследований,**

**назначенных гинекологами, урологами:**

**Для женщин:**

женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации;

нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат;

накануне не использовать антибактериальное мыло и спринцеваться;

нельзя применять антибиотики;

**Для мужчин:**

применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;

не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

СПЕРМОГРАММА

При подготовке к исследованию необходимо:

1. За 10 дней до исследования прекратить употреблять алкоголь.
2. За 2-3 часа до анализа не курить.
3. Воздерживаться от половых контактов на протяжении 3-х дней с последующей сдачей материала на исследование.
4. За четыре месяца прекратить прием гормональных препаратов.
5. За 10 дней до сдачи не посещать баню, сауну.
6. Не сдавать сперму во время сопутствующих воспалительных заболеваний. При повышении температуры до 37 градусов исследование проводить как минимум через месяц
7. После приема антибиотиков или цитостатиков исследование разрешено проводить через 3 недели
8. Избегать стрессов и тяжелых физических нагрузок.

Обязательным условием является сбор всего объема спермы. При взятии материала для исследования нельзя пользоваться кремами, вазелином, дезинфицирующими средствами, так как они повлияют на результат.

Прерванный половой акт для сбора эякулята недопустим – в анализе будет содержаться микрофлора женщины. Также нельзя использовать презерватив, так как он обладает спермицидными свойствами.

**АНАЛИЗ КАЛА**

за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

подготовить чистую емкость для кала; содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и т.д, а также грибы.

**АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**УЗИ брюшной полости**

за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;

пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принять ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты; ;

нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов или выпить до 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется.

**УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы у мужчин**

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

Трансабдоминальным - исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов или выпить до 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

Трансректально (ТРУЗИ) — данный метод основной при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется.

**УЗИ молочных желез**

исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла);

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек**

не требуют специальной подготовки пациента.

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Фиброгастродуоденоскопия**

**утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час,

никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но необходимо исключить за 2 дня до исследования алкоголь, шоколад, семечки, орехи, острые блюда,

при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

**РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИСЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника, органов малого таза**

за три дня до исследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования, не есть, не пить.