

## Подготовка к УЗИ

**брюшная полость** - натощак, до исследования не принимать пищу 6 часов (можно выпить простой воды)

**предстательная железа трансабдоминально** - выпить 1 литр воды за один час до процедуры и не ходить в туалет (нужно чтобы мочевого пузыря был полным)

**малый таз у женщин трансабдоминально** - выпить 1 литр воды за один час до процедуры и не ходить в туалет (нужно чтобы мочевого пузыря был полным)

**мочевой пузырь** - за час до диагностики выпить 1 литр воды (мочевой пузырь должен быть полным)

**молочные железы** - до 50 лет рекомендовано делать ультразвуковую диагностику в период с 5 по 11 день менструального цикла.

## Подготовка к видеогастроскопии

Подготовку можно разделить на два варианта. Всё зависит от того, когда будет проводиться гастроскопия:

### **Подготовка в первой половине дня (до 12-00):**

Последний раз принимать пищу можно до 20-00 предыдущего дня. Если планируется проведение процедуры "во сне", запрещено принимать любую жидкость и лекарства.

Можно выпить пол стакана простой чистой воды. Не следует пить газированную или с красителем воду. Если проведение исследования желудка запланировано в 10-00, то до 7-00 можно выпить воды, рекомендуется воздержаться от питья перед проведением процедуры.

Не следует отменять те препараты, которые вам назначены, особенно если у вас гипертония или сахарный диабет. Если приём препаратов, которые вы принимаете можно перенести на время после исследования, тогда сделайте так. Если есть угроза приступа, тогда необходимые лекарства возьмите с собой.

В тот день, когда будет проходить гастроскопия, лучше воздержитесь от употребления табака, так как от курения может быть излишняя желудочная секреция. Это может внести искажения в состояние слизистой при сканировании врачом-эндоскопистом.

### **Подготовка во второй половине дня:**

Если гастроскопия будет проводиться после 13-00, разрешается выпить сладкого чая за 5 часов до процедуры, а принять нужные препараты нужно не позже, чем за 3 часа в день проведения диагностики. Нельзя принимать пищу в день обследования. Нужно снимать зубные протезы и контактные линзы. Одеться нужно в свободную не ограничивающую движения одежду.

## Подготовка к видеокOLONOSКОПИИ

Постановка очищающих клизм является традиционным методом подготовки. Для клизмы используется кипяченая вода комнатной температуры объемом около 1,5-2 литров. Вводить ее в прямую кишку можно при помощи спринцовки, но это не очень удобно. Предпочтительнее купить в любой аптеке специальную кружку Эсмарха. Ее объем равен рекомендуемому объему клизмы, а присоединяемая к кружке специальная резиновая трубка с наконечником и краном для контроля поступления жидкости облегчит проведение процедуры.

Если осмотр у проктолога запланирован на утро или первую половину дня, для подготовки к проктологическому осмотру клизму следует поставить дважды вечером, с интервалом около одного часа (например, в 8 и 9 часов вечера), а затем два раза утром также с интервалом один час. При этом не рекомендуется ужинать и завтракать. Если проктологическое обследование будет проводиться вечером, то рекомендуется ставить клизму накануне вечером, а затем за 1,5-2 часа до приема. Если такой возможности нет, то можно поставить ее после утреннего стула, или воспользоваться другими методами подготовки к проктологическому осмотру.

Очищение прямой кишки медикаментозно – более удобный метод подготовки к проктологическому обследованию. Как правило, в этом случае используются 2-3 микроклизмы «Микролак» с уже готовым раствором, которые быстро (примерно за 1,5 часа) и довольно эффективно очищают кишечник. В этом случае препарат применяется за 2-3 часа до приема.

Прием слабительных препаратов - это третий способ подготовиться к проктологическому осмотру. Самые распространенные варианты – это подготовка препаратом Мовипреп (представлена в таблице).

<b>ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ</b>	<b>СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА</b>
<b>08:00-10:00</b> <b>Диета накануне дня колоноскопии:</b> <b>До 09:00 завтрак:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Обед и ужин:</b> только разрешенные жидкости	<b>ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА</b> <b>День накануне колоноскопии:</b> <b>19:00-20:00</b> принять первый литр раствора препарата <b>21:00-22:00</b> принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500мл <b>разрешенной жидкости</b>
<b>10:00-14:00</b> <b>Диета накануне дня колоноскопии:</b> <b>Завтрак:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>До 13:00 легкий обед:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Ужин:</b> только разрешенные жидкости	<b>ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА</b> <b>День накануне колоноскопии:</b> <b>20:00-21:00</b> принять первый литр раствора препарата <b>ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:</b> <b>06:00-07:00</b> принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500мл <b>разрешенной жидкости</b>

<p><b>14:00-19:00</b>  <b>Диета накануне дня колоноскопии:</b>  <b>Завтрак и обед:</b> согласно списку разрешенных продуктов  <b>До 18:00 легкий ужин:</b> согласно списку <b>разрешенных</b> продуктов  <b>В день колоноскопии с утра:</b> только <b>разрешенные</b> жидкости</p>	<p><b>ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ СХЕМА</b>  <b>День колоноскопии:</b>  <b>08:00-09:00</b> принять первый литр раствора препарата  <b>10:00-11:00</b> принять второй литр раствора препарата  После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500мл <b>разрешенной</b> жидкости</p>
--	---

Второй популярный вариант – это Фортранс, средство в виде порошка 2 или 3 дозы порошка растворяются в одном литре воды каждая, и принимаются накануне обследования по одному стакану каждые 15 минут.

Этот способ подготовки может показаться наиболее удобным, но необходимо учитывать, что прием слабительных противопоказан при наличии признаков кишечной непроходимости (отсутствие стула в течение нескольких дней, рвота, тошнота, вздутие кишечника).

В любом случае перед проктологическим обследованием мы рекомендуем проконсультироваться с Вашим лечащим врачом, который поможет подобрать наиболее подходящий для Вас способ подготовки к исследованию.